

JUNTOS, MÁS FUERTES

 **NINLARO**[®]
(ixazomib) capsules
4mg | 3mg | 2.3mg



NINLARO.COM

NINLARO es un medicamento de venta con receta que se usa para tratar el mieloma múltiple en combinación con los medicamentos REVLIMID[®] (lenalidomida) y dexametasona, en personas que han recibido al menos un tratamiento previo para el mieloma múltiple.

NINLARO **no** debe usarse para tratar a las siguientes personas, a menos que sean participantes de un ensayo clínico controlado:

- personas que están recibiendo tratamiento de mantenimiento, 
- personas que han recibido un diagnóstico reciente de mieloma múltiple.

Se desconoce si NINLARO es seguro y eficaz en niños.

NINLARO puede causar efectos secundarios graves, que incluyen los siguientes:

Los recuentos bajos de plaquetas (trombocitopenia) son frecuentes con NINLARO y, a veces, pueden ser graves. Es posible que necesite transfusiones de plaquetas si sus recuentos son demasiado bajos. Informe a su proveedor de atención médica si tiene signos de recuentos bajos de plaquetas, que incluyen sangrado y formación fácil de moretones.

Consulte la información de seguridad adicional en las páginas 30 a 31.

Desde el diagnóstico, mis
prioridades han cambiado...
“ Las relaciones se convierten ”
en lo más importante.

—John, paciente real

Beneficios

¿Qué esperar?

Administración
de NINLARO

Takeda Oncology Here2Assist™

Vivir bien con mieloma múltiple

Cuidadores

Juntos somos más fuertes

Bienvenidos a **Juntos, más fuertes**. Estamos aquí para brindarle apoyo con recursos, herramientas y consejos para ayudarles a usted o a su ser querido a aprovechar al máximo los beneficios de NINLARO® (ixazomib).

Como tal vez ya sepa, NINLARO es el primer y único inhibidor de los proteasomas (IP) que amplía las posibilidades, con la practicidad de la administración oral en el hogar, para las personas cuyo mieloma múltiple ha reaparecido. De hecho, se demostró en un estudio clínico que el régimen de NINLARO* ayudó a algunos pacientes a vivir más tiempo sin que el mieloma múltiple empeorara.†

Utilice esta guía de experiencia para tener un mayor control durante su tratamiento con NINLARO. Encontrará mucho contenido práctico para responder preguntas, resolver problemas y mantener el impulso; estos son algunos ejemplos:

- **los beneficios de NINLARO;**
- **qué esperar;**
- **cómo tomar NINLARO;**
- **cómo obtener ayuda para pagar NINLARO;**
- **vivir con mieloma múltiple.**

Gracias por participar en **Juntos, más fuertes**. Esperamos que utilice todos los recursos disponibles en esta guía.

*El régimen de NINLARO incluye NINLARO + REVLIMID® (lenalidomida) + dexametasona.

†La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU. aprobó NINLARO en función de los resultados de un estudio clínico. En este estudio, se evaluó el régimen de NINLARO (NINLARO + lenalidomida + dexametasona) en comparación con un régimen de placebo (placebo + lenalidomida + dexametasona) en 722 personas cuyo mieloma múltiple había reaparecido o dejado de responder a la terapia previa. Se midió el tiempo que un paciente vivía sin que la enfermedad empeorara.

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.



Beneficios

¿Qué esperar?

Administración
de NINLARO

Takeda Oncology Here2Assist™

Vivir bien con mieloma múltiple

Cuidadores

Ampliar las posibilidades



Es posible que le resulte reconfortante saber que NINLARO puede ampliar las posibilidades.

En un estudio clínico con pacientes cuyo mieloma múltiple había reaparecido o dejado de responder a terapias previas, el régimen de NINLARO* ayudó a algunos pacientes a vivir más tiempo sin que el mieloma múltiple empeorara.†

Consulte a continuación la información adicional del estudio y consulte la parte inferior de la página 5 para conocer las definiciones médicas con las que podría no estar familiarizado.

Supervivencia sin progresión§

El tratamiento con el régimen de NINLARO aumentó la mediana^{||} de supervivencia sin progresión en aproximadamente 6 meses.



Supervivencia general

En este estudio, la supervivencia general de los pacientes que recibieron el régimen de NINLARO fue similar a la de los pacientes que recibieron el régimen de placebo.

Respuestas rápidas

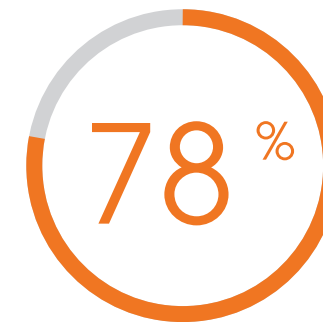
En el estudio de NINLARO, la mediana de tiempo hasta el momento en que los pacientes tuvieron por primera vez una respuesta fue de alrededor de 1 mes con el régimen de NINLARO, en comparación con alrededor de 2 meses con el régimen de placebo. ¶ Algunos pacientes tardaron más tiempo en notar una respuesta.

Respuestas más marcadas con el paso del tiempo

En el mismo estudio, se demostró que los pacientes que recibían el régimen de NINLARO tuvieron respuestas más marcadas con el tratamiento continuo. Las respuestas mejoraron con el tiempo para ambos regímenes del estudio.

La mayoría tuvo una respuesta

En general, el 78 % de las personas que recibieron el régimen de NINLARO tuvieron una respuesta parcial# o mejor (frente al 72 % para quienes recibieron el régimen de placebo).



*El régimen de NINLARO incluye NINLARO + lenalidomida + dexametasona.

†La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. aprobó NINLARO en función de los resultados de un estudio clínico. En este estudio, se evaluó el régimen de NINLARO (NINLARO + lenalidomida + dexametasona) en comparación con un régimen de placebo (placebo + lenalidomida + dexametasona) en 722 personas cuyo mieloma múltiple había reaparecido o dejado de responder a la terapia previa. Se midió el tiempo que un paciente vivía sin que la enfermedad empeorara.

‡El régimen de placebo incluyó placebo + lenalidomida + dexametasona.

§La supervivencia sin progresión es el tiempo durante y después del tratamiento que una persona vive con mieloma múltiple sin que empeore.

||Una mediana es el número medio en un conjunto de datos. En otras palabras, la mitad de los números del grupo son más que la mediana y la mitad de los números del grupo son menos que la mediana.

¶El tiempo hasta la respuesta es la cantidad de tiempo desde el momento en que una persona comienza el tratamiento hasta el momento en que el cuerpo responde al tratamiento.

#Una respuesta parcial es una disminución del 50 % o más en la proteína M,** también denominada remisión parcial.

**La proteína M es una proteína anormal que puede encontrarse en la sangre o en la orina de personas con mieloma múltiple.

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

Conozca los efectos secundarios



Al igual que con muchos medicamentos, el tratamiento con NINLARO puede causar efectos secundarios. Es importante saber cuáles son los efectos secundarios más frecuentes que podrían esperarse cuando usted o su ser querido recibe el régimen de NINLARO*, de modo que pueda tomar medidas para controlarlos con su médico.

NINLARO puede causar efectos secundarios graves, que incluyen los siguientes:

- Los **recuentos bajos de plaquetas (trombocitopenia)** son frecuentes con NINLARO y, a veces, pueden ser graves. Es posible que necesite transfusiones de plaquetas si sus recuentos son demasiado bajos. Informe a su proveedor de atención médica si tiene signos de recuentos bajos de plaquetas, que incluyen sangrado y formación fácil de moretones.
- **Problemas estomacales e intestinales (gastrointestinales).** La diarrea, el estreñimiento, las náuseas y los vómitos son frecuentes con NINLARO y, a veces, pueden ser graves. Llame a su proveedor de atención médica si tiene estos síntomas y no se van durante el tratamiento con NINLARO. Su proveedor de atención médica podrá recetarle medicamentos para ayudar a tratar sus síntomas.
- **Problemas nerviosos.** Los problemas nerviosos son frecuentes con NINLARO y también pueden ser graves. Informe a su proveedor de atención médica si presenta síntomas nuevos o que empeoran, incluidos los siguientes:
 - hormigueo;
 - entumecimiento;
 - dolor;
 - sensación de ardor en los pies o las manos;
 - debilidad en los brazos o las piernas.

- La **hinchazón** es frecuente con NINLARO y, a veces, puede ser grave. Informe a su proveedor de atención médica si presenta hinchazón en los brazos, las manos, las piernas, los tobillos o los pies, o si aumenta de peso debido a la hinchazón.
- **Reacciones cutáneas.** Las erupciones son frecuentes con NINLARO. NINLARO puede causar erupciones y otras reacciones cutáneas que pueden ser graves y provocar la muerte. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene una erupción nueva o que empeora, ampollas o descamación graves de la piel, o llagas en la boca.
- **Microangiopatía trombótica (MAT).** Esta es una afección que causa coágulos de sangre y lesiones en los vasos sanguíneos pequeños que pueden dañar los riñones, el cerebro y otros órganos, y pueden provocar la muerte. Busque ayuda médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes signos o síntomas durante el tratamiento con NINLARO: fiebre, moretones, sangrados nasales, cansancio, disminución de la micción.
- **Problemas hepáticos.** Informe a su proveedor de atención médica si presenta estos signos de un problema hepático: coloración amarillenta de la piel o de la parte blanca de los ojos, dolor en la zona superior derecha del estómago.
- **Otros efectos secundarios frecuentes de NINLARO incluyen recuentos bajos de glóbulos blancos y bronquitis.** Informe a su proveedor de atención médica si presenta signos o síntomas nuevos o que empeoran durante el tratamiento con NINLARO:
 - erupción y dolor (culebrilla) debido a la reactivación del virus de la varicela (herpes zóster);
 - visión borrosa u otros cambios en la visión, ojos secos y conjuntivitis.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de NINLARO. Llame a su proveedor de atención médica para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios.

*El régimen de NINLARO incluye NINLARO + lenalidomida + dexametasona.

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

Cómo enfrentar los efectos secundarios



Hay pasos que quizás desee analizar con su médico para ayudar a controlar los efectos secundarios más frecuentes que podría presentar al tomar el régimen de NINLARO. Colaborar con su médico para poner en práctica estos consejos puede llevar a una experiencia de tratamiento más positiva.

Náuseas y vómitos

- Asegúrese de informar a su equipo de atención médica cuando tenga náuseas o vómitos para que puedan ayudarlo a manejar mejor sus síntomas.
- Hay muchas maneras de manejar las náuseas/los vómitos, entre ellas, hacer cambios en el estilo de vida, por ejemplo: cambiar algunas cosas que come o bebe. Pida recomendaciones a su equipo de atención médica.
 - Tal vez su equipo le recomiende que ingiera comidas pequeñas y frecuentes.
- Su equipo de atención médica también puede administrarle un medicamento para prevenir o tratar las náuseas.
- Informe a su equipo de atención médica si los medicamentos para las náuseas/vómitos no funcionan. Es posible que tenga que probar diferentes medicamentos para encontrar el que funcione mejor para usted.

Estreñimiento

- Después de hablar con su proveedor de atención médica, es posible que se le pida que modifique su dieta con el fin de incluir más líquidos o cambiar a ciertos alimentos para reducir el estreñimiento.
- También puede recomendarse que haga ejercicio. Consulte siempre con su equipo de atención médica para saber si un régimen de ejercicios determinado es adecuado para usted.
- Su proveedor de atención médica puede recetarle un laxante u otro medicamento.

Diarrea

- Pídale a su equipo de atención médica recomendaciones específicas para lidiar con la diarrea.
- Su equipo de atención médica puede sugerirle que coma ciertos alimentos y que haga cambios en su dieta general para ayudar a reducir la diarrea.
- Es posible que se le aconseje que beba más líquido para mantenerse hidratado.
- Su proveedor de atención médica puede administrarle medicamentos para reducir la diarrea.

Erupción

- Es importante que informe de inmediato a su equipo de atención médica sobre cualquier erupción o cambio en la piel.
- No se diagnostique ni trate usted mismo para evitar que la erupción empeore.



Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

Mantenga control con respecto a sus análisis de laboratorio

“ No deje que esto lo defina. ”

—Eddie, paciente real

Lleve un registro de sus análisis de laboratorio (y compréndalos) .

Los análisis de laboratorio desempeñan una función importante a la hora de monitorear el progreso del tratamiento y los efectos secundarios. Si desea obtener ayuda para familiarizarse con los términos y los rangos de referencia de diferentes análisis, y para hacer un seguimiento de sus análisis, descargue nuestro registro de análisis de laboratorio en www.ninlaro.com/Lab-Test-Tracker.pdf o use la cámara de su teléfono para escanear este código QR.



Registro de análisis de laboratorio



Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.



Sepa cómo tomar NINLARO



Mantener control con respecto al régimen de administración de dosis es clave. La información de esta sección se basa en la manera en que NINLARO fue aprobado por la FDA. Asegúrese de tomar el régimen de NINLARO como se lo haya recetado su proveedor de atención médica.





























Aspectos destacados de la administración de dosis


- **NINLARO es una cápsula que se toma una vez por semana durante 3 semanas, seguidas de 1 semana sin tratamiento.**
- **NINLARO se toma con otros 2 medicamentos, lenalidomida y dexametasona, en ciclos de 4 semanas.**
- **Tome NINLARO exactamente como su proveedor de atención médica le indique hacerlo. No cambie su dosis ni deje de tomar NINLARO sin hablar primero con su proveedor de atención médica.**
- **Tome NINLARO al menos 1 hora antes o al menos 2 horas después de ingerir alimentos.**
- **Los días que tome NINLARO y dexametasona, no tome NINLARO y dexametasona al mismo tiempo. Tome dexametasona con alimentos.**


Tomar demasiado NINLARO (sobredosis) puede causar efectos secundarios graves, incluida la muerte. Si toma más NINLARO del que le indicó su proveedor de atención médica, llame a su proveedor de atención médica de inmediato o diríjase a la sala de emergencias del hospital más cercano sin demora. Lleve el envase del medicamento con usted.


A la derecha, hay un calendario que representa el régimen de administración de dosis de NINLARO mensual aprobado. Consulte el interior del bolsillo de este folleto para ver un calendario en blanco más grande que puede fotocopiar y completar con su médico para llevar un registro de su régimen mensual.

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

SEMANA	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
1	  						
2	  						
3	  						
4		SIN DOSIS	SIN DOSIS	SIN DOSIS	SIN DOSIS	SIN DOSIS	NO DOSE

 NINLARO (4 mg, 3 mg, 2.3 mg)

 Lenalidomida (25 mg)

 Dexametasona (40 mg)

Para obtener un calendario de administración de dosis en blanco que se puede imprimir, visite <https://www.ninlaro.com/dosing-calendar.pdf> o use la cámara de su teléfono celular para escanear este código QR.



Calendario de administración de dosis de NINLARO



Sepa cómo tomar NINLARO (continuación)



Cosas importantes que debe saber al tomar NINLARO

- Conserve el medicamento en el envase original a temperatura ambiente. Saque la cápsula justo antes de tomarla. No use pastilleros.
- Trague la cápsula entera, con agua; no la triture ni la mastique.
- Si una cápsula se rompe y le cae medicamento en la piel, lávese con agua y jabón.
- Si le entra medicamento en los ojos, enjuáguese los ojos con agua.
- Tome cada dosis a la misma hora todos los días.
- NINLARO debe tomarse al menos 1 hora antes o al menos 2 horas después de ingerir alimentos.
- Si omite una dosis, puede tomar la dosis omitida siempre y cuando falten más de 3 días para la siguiente dosis programada.
- Si vomita después de tomar una dosis de NINLARO, no repita la dosis. Tome su siguiente dosis de NINLARO a la hora correspondiente del siguiente día programado.
- Si toma más NINLARO del que le indicó su proveedor de atención médica, llame a su proveedor de atención médica de inmediato o diríjase a la sala de emergencias del hospital más cercano sin demora. Lleve el envase del medicamento con usted.
- Para obtener más información sobre la administración de dosis, hable con su médico y visite [NINLARO.com](https://www.ninlaro.com)



Cómo aprovechar al máximo su visita al médico

La comunicación productiva con su equipo de atención es importante. Para obtener consejos, visite <https://www.ninlaro.com/NINLARO-Conversation-Starter.pdf> o escanee este código QR con la cámara de su teléfono celular para descargar el iniciador de conversación de NINLARO.



Iniciador de conversación de NINLARO



Consejos para acordarse de tomar sus medicamentos

Cree una rutina

Tome sus medicamentos después de una actividad de rutina, por ejemplo, inmediatamente después de cepillarse los dientes.

Configure una alarma

Configure una alarma en su teléfono o un reloj que se repita durante todo el ciclo de tratamiento.

Manténgalos a la vista

Deje los medicamentos en un lugar en el que sea fácil verlos, como el mostrador de la cocina.

Registre cada dosis

Marque cada dosis en un calendario o cuaderno.

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

Manipule NINLARO de manera segura

“ Con NINLARO he podido integrar mejor el mieloma múltiple a mi vida. ”

—Yelak, paciente real

PRECAUCIONES DE MANIPULACIÓN SEGURA



No lo conserve a más de **86 °F/30 °C**.

Consérvelo a temperatura ambiente (**69 °F/21 °C**).

No lo congele (**32 °F/0 °C**).



El contenido de la cápsula de NINLARO® (ixazomib) puede dañar la piel y los ojos. La cápsula no debe triturarse, masticarse ni abrirse. Si se rompe una cápsula de NINLARO, evite el contacto con el contenido de la cápsula. En caso de contacto con la piel, lávese bien con agua y jabón. En caso de contacto con los ojos, enjuáguese bien con agua.

Eliminación segura: pregúntele a su farmacéutico o equipo de atención médica cómo debe desechar el medicamento NINLARO no utilizado. **Manténgalo fuera del alcance de los niños.**

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.



Abra el envase de NINLARO con confianza



NINLARO viene en un tipo de envase con el que tal vez no esté familiarizado. Esta guía de experiencia contiene instrucciones paso a paso para manipular el envase y las cápsulas de NINLARO.



- 1 Antes de poder abrir el envase, asegúrese de **empujar la tarjeta de medicamento hasta el fondo** para ayudar a liberarlo. Aunque esta imagen muestra la concentración de 4 mg, NINLARO también está disponible en concentraciones de 3 mg y 2.3 mg. Nota: Todas las concentraciones de dosis se encuentran en envases similares.



- 2 **Presione con el pulgar** para liberar el mecanismo de bloqueo.

 **Conserve siempre NINLARO en su envase original hasta que sea el momento de tomarlo.**



- 3 Mientras presiona con el pulgar, **saque la tarjeta del medicamento** con el pulgar y el dedo índice de la otra mano.



- 4 **Presione** suavemente por encima o por debajo de **la cápsula** hasta que salga de la lámina. Evite ejercer presión directa en el centro de la cápsula.



- 5 Evite el contacto directo con el contenido de la cápsula. Después de tomar el medicamento, **lávase las manos con agua y jabón.**

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

Obtenga ayuda para sus necesidades de cobertura, financieras y de recursos educativos



Desde buscar asistencia financiera hasta comprender su enfermedad, Takeda Oncology Here2Assist™ puede proporcionarle la información que necesita durante todo su tratamiento.

Takeda Oncology Here2Assist:

Colabora con su proveedor de atención médica y su compañía de seguros para ayudarlo a comenzar a tomar su medicamento.

- ▶ Identifica la asistencia financiera disponible que puede ser adecuada para usted.
- ▶ Puede ayudarlo a comenzar el tratamiento si hay un retraso en la determinación de la cobertura del seguro.
- ▶ Lo conecta con servicios y recursos de asistencia adicionales.
- ▶ Identifica las farmacias especializadas para ayudar a suministrar y enviar sus medicamentos recetados adecuadamente.
- ▶ Realiza llamadas de seguimiento con cierta frecuencia.
- ▶ Le envía actualizaciones del estado y recordatorios a través de mensajes de texto.*

*Para obtener más información sobre el Programa de asistencia con copagos de Takeda Oncology, visite www.TakedaOncologyCopay.com.

*Los pacientes deberán inscribirse en el programa de mensajes de texto para recibir los mensajes.

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

Estamos aquí para ayudarlo.



Daryl

Paciente de Takeda Oncology Here2Assist



Para obtener más información, hable con un administrador de casos llamando al 1-844-817-6468, opción 2, o visite www.Here2Assist.com. Hablemos. Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este.

*Términos y condiciones del Programa de asistencia con copagos de Takeda Oncology: esta oferta no puede utilizarse si usted es beneficiario de alguno de los siguientes, o si parte de su medicamento recetado está cubierto o es reembolsado por alguno de los siguientes: (1) un programa de atención médica federal o estatal (Medicare, Medicaid, TRICARE, Administración de Veteranos, Departamento de Defensa, etc.), incluido un programa estatal o territorial de asistencia farmacéutica; (2) el Programa de medicamentos recetados de Medicare (Parte D), o si se encuentra actualmente en la brecha sin cobertura, los planes Medicare Advantage, la atención gestionada de Medicaid o los planes de beneficios alternativos en virtud de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio o Medigap; o (3) un seguro que pague el costo total del medicamento recetado. Los pacientes deben tener al menos 18 años de edad.

Usted debe cumplir con los requisitos de elegibilidad. Acepta informar su uso de esta oferta a cualquier tercero que le reembolse o pague cualquier parte del precio del medicamento recetado. El uso de esta oferta es confirmación de que le está permitido, en virtud de los términos y condiciones de los planes de beneficio médico que cubren su medicamento recetado, aprovechar los programas de asistencia con copagos. Además, acepta no presentar el costo de ninguna parte del producto entregado de conformidad con esta oferta ante un programa de atención médica federal o estatal (Medicare, Medicaid, TRICARE, Administración de Veteranos, Departamento de Defensa, etc.) con el fin de contarlo en sus gastos de bolsillo, y acepta notificar a Takeda Oncology Here2Assist si usted se vuelve elegible para recibir los beneficios de un programa de atención médica federal o estatal. Este programa de asistencia cubre los gastos de bolsillo superiores a \$0 por receta mensual. Máximo de \$25.000 por año. Su tarjeta de copago puede renovarse cada 12 meses, siempre que se mantenga la elegibilidad. Esta oferta no es válida con ningún otro programa, descuento ni oferta que involucre su medicamento de venta con receta de Takeda Oncology. Esta oferta podrá rescindirse, revocarse o enmendarse sin previo aviso. Sin reproducciones. Esta oferta es nula cuando lo prohíba la ley, esté gravada o restringida. Límite de una oferta por compra. Valor en efectivo de 1/100 de 1¢. Si tiene preguntas sobre esta oferta, comuníquese con el Programa de asistencia con copagos de Takeda Oncology, un servicio de apoyo al paciente de Takeda Oncology Here2Assist, llamando al 1-844-817-6468, opción 2, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este.



Mantenga buenos hábitos alimenticios

Mantener hábitos saludables en lo que respecta a los alimentos y las bebidas es una parte importante del cuidado personal para quienes tienen mieloma múltiple. A continuación, se presentan algunos consejos que pueden ayudarlo a optimizar su nutrición. Asegúrese de colaborar con su equipo de atención para elaborar el mejor plan nutricional para usted.

- Ingiera comidas pequeñas y frecuentes durante todo el día. Esto puede ayudar al cuerpo a obtener suficientes calorías y nutrientes sin que tenga náuseas.
- No coma alimentos picantes o fritos que puedan provocar molestias estomacales.
- Elija alimentos más suaves, con olores más leves, como tostadas de pan blanco, yogur y caldo claro.
- Incorpore alimentos con alto contenido de proteínas para ayudar a las células, los tejidos y el sistema inmunitario del cuerpo a recuperarse.
- Incluya carbohidratos para mantener un buen nivel de energía.
- Agregue una variedad de frutas y verduras cada día.
- Coma grasas saludables, como aguacate, frutos secos o aceite de oliva.
- Limite los azúcares agregados.
- Beba mucha agua y evite consumir demasiada cafeína.
- Dado que el mieloma múltiple puede hacer que su sistema inmunitario se debilite, deberá evitar cualquier alimento que pueda descomponerlo, como carne cruda o pescado, huevos poco cocidos, bebidas no pasteurizadas, sushi, y frutas y verduras no lavadas.

Intente aliviar el estrés

Es normal sentir estrés mientras se somete a un tratamiento para el mieloma múltiple. Controlar el estrés cuando se tiene mieloma múltiple puede ser un desafío, pero hay pasos que puede seguir para sentirse más relajado:

- Hable con un consejero profesional.
- Pregunte a su médico si los ansiolíticos o los antidepresivos son adecuados para usted.
- Hable con sus amigos cercanos y su familia sobre su estrés. Es posible que le resulte más fácil enfrentar desafíos juntos.
- Tómese un tiempo todos los días para relajarse y descargar el estrés.
- Medite. Existen muchas aplicaciones para teléfonos inteligentes que ofrecen meditaciones guiadas.
- Siga un plan de ejercicios con la orientación de su médico. El ejercicio de intensidad baja a moderada puede estimular su estado de ánimo.
- Conéctese con otras personas para relajarse.



Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

Siga conectándose con nosotros



Recuerde, no está solo. Asegúrese de revisar su correo electrónico para obtener recursos útiles adicionales de **Juntos, más fuertes**. Es posible que haya recursos adicionales relacionados con la cobertura y asistencia financiera y educativa a través del programa **Takeda Oncology Here2Assist™** si decide inscribirse. Además, puede conectarse con nosotros en la página de Facebook de NINLARO.

“ Pienso... tenemos una sola vida... y trato de no vivirla con miedo. ”

—Alan, paciente real

También puede registrarse en **Nina**, nuestro **asistente de soporte por SMS (por mensaje de texto)**, escaneando con la cámara de su teléfono celular el código QR que aparece a continuación.

Una vez que se haya registrado en este servicio, con unos toques simples, su asistente podrá ayudarlo a responder preguntas sobre NINLARO y dirigirlo a recursos de tratamiento que se adapten a sus necesidades individuales.



Descubra otros recursos para el mieloma múltiple

Esperamos que utilice los recursos que se incluyen a continuación para buscar personas, herramientas y material educativo que puedan ayudarlo a convertirse en un participante activo en su atención. Takeda Oncology no está afiliada a estas organizaciones. Al enumerar estos recursos, Takeda Oncology no respalda ningún servicio o grupo en particular, ni asumimos responsabilidad alguna con respecto al contenido de estos sitios o servicios. Se proporcionan aquí con fines informativos, y no pretenden reemplazar el asesoramiento médico de su proveedor de atención médica.

CancerCare
www.cancercares.org
1-800-813-HOPE (4673)

Good Days
www.mygooddays.org
1-877-968-7233

HealthWell Foundation
www.healthwellfoundation.org
1-800-675-8416

International Myeloma Foundation
www.myeloma.org
1-800-452-2873

Multiple Myeloma Research Foundation
www.themmr.org
1-203-229-0464

Patient Access Network Foundation
www.panfoundation.org
1-866-316-PANF (7263)

Patient Advocate Foundation
www.patientadvocate.org
1-800-532-5274

www.copays.org
1-866-512-3861

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

Los cuidadores también necesitan apoyo

Ser cuidador tiene sus recompensas, pero a veces puede ser abrumador. Usted lucha contra los desafíos junto con su ser querido. Enfrenta las mismas incertidumbres. Asume mucha responsabilidad. Además, cuidar de alguien con una afección crónica puede llevar a que deje de priorizar sus propias necesidades de atención.

Conectarse con comunidades de apoyo y aprender sobre otras personas en situaciones similares puede ser de ayuda. Esperamos que los recursos enumerados a continuación le resulten útiles para tomar medidas de cuidado personal.

Al atender sus necesidades personales, es posible que descubra que puede enfrentar mejor los desafíos relacionados con el cuidado de su ser querido.

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.





Póngase en contacto con organizaciones de cuidadores

Takeda Oncology no está afiliada a estas organizaciones. Takeda Oncology no respalda ningún servicio o grupo en particular, ni asume responsabilidad alguna con respecto al contenido de estos sitios o servicios. Se proporcionan los recursos aquí solo con fines informativos, y no pretenden reemplazar el asesoramiento médico de sus proveedores de atención médica. Resúmenes basados en información de sitios web de organizaciones que estaba vigente en noviembre de 2021.

- **Help for Cancer Caregivers (helpforcancercaregivers.org)**
Colaboración única de organizaciones con un objetivo compartido de mejorar la salud y el bienestar de personas que cuidan de pacientes con cáncer.
- **Sociedad Estadounidense contra el Cáncer (American Cancer Society): Información para las familias y los cuidadores del paciente (https://www.cancer.org/es/treatment/caregivers/)**
Qué esperar si se convierte en cuidador de una persona con cáncer, incluidos consejos para asegurarse de no dejar de lado sus necesidades personales.
- **Caregiver Action Network (caregiveraction.org)**
Organización sin fines de lucro que ofrece, en todo el país y sin cargo, material educativo, apoyo entre pares y recursos a cuidadores que son familiares de un paciente.
- **Caring Bridge (caringbridge.org)**
Organización sin fines de lucro que brinda sitios web gratuitos para conectar a familiares y amigos, y aliviar la carga de mantenerlos informados durante un evento de salud grave.
- **Family Caregiver Alliance (caregiver.org)**
Organización sin fines de lucro que aborda las necesidades de las familias y los amigos que brindan atención a largo plazo en el hogar. Ahora ofrece programas en el ámbito nacional, estatal y local para apoyar y contener a los cuidadores.
- **Cancer Support Community (CSC) (cancersupportcommunity.org/mylifeline)**
CSC es una red global, sin fines de lucro, dirigida profesionalmente, que se desarrolló para conectar a pacientes con cáncer y sus cuidadores con familiares y amigos, a fin de reducir el estrés y el aislamiento. Los pacientes pueden crear su propio sitio web para documentar su experiencia, mantener a todos actualizados y recibir apoyo emocional, social y práctico.

- **Lotsa Helping Hands (lotsahelpinghands.com)**
Lotsa Helping Hands permite a los participantes crear un lugar central para coordinar comidas y ayuda para familiares y amigos necesitados.
- **Help for Cancer Caregivers (helpforcancercaregivers.org)**
El sitio web de Help for Cancer Caregivers proporciona información, recursos educativos y apoyo para los cuidadores de pacientes oncológicos. Ofrece una biblioteca de recursos para ayudar a los cuidadores a enfrentar desafíos específicos.
- **Leukemia & Lymphoma Society (LLS) (lls.org/support/caregiver-support)**
LLS proporciona información, recursos y servicios de apoyo para personas afectadas por cánceres de la sangre, que incluyen leucemia, linfoma, enfermedad de Hodgkin y mieloma múltiple.

Explore los materiales que le pueden resultar útiles

- **Cómo cuidarse mientras usted cuida a su ser querido (Caring for the Caregiver)**
Esta publicación del Instituto Nacional del Cáncer ofrece formas para que un amigo o familiar atienda sus necesidades personales mientras cuida de alguien con cáncer. Está disponible en PDF, Amazon Kindle o como libro electrónico en cancer.gov.
- **Cuando un ser querido está recibiendo tratamiento para el cáncer: apoyo para cuidadores (When Someone You Love Is Being Treated for Cancer: Support for Caregivers)**
Este folleto incluye consejos prácticos, consejos para afrontar la situación y consejos de comunicación para amigos y familiares que cuidan a un ser querido con cáncer. Está disponible en PDF, Amazon Kindle o como libro electrónico en cancer.gov.
- **Comunidad de apoyo contra el cáncer: ¿Qué les digo a los niños? (Cancer Support Community - What Do I Tell the Kids?)**
Si usted es padre/madre o cuida de un niño y hay alguien con cáncer en la familia, en este folleto se incluyen maneras de hablar con los niños sobre el cáncer y formas de apoyar a la familia durante esta experiencia. Puede encontrarlo en cancersupportcommunity.org.

Lea la Información de seguridad importante en las páginas 30 a 31 y la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

Indicaciones e información de seguridad importante



Indicaciones e información de seguridad importante para NINLARO® (ixazomib)

¿Qué es NINLARO?

NINLARO es un medicamento de venta con receta que se usa para tratar el mieloma múltiple en combinación con los medicamentos REVLIMID® (lenalidomida) y dexametasona, en personas que han recibido al menos un tratamiento previo para el mieloma múltiple.

NINLARO **no** debe usarse para tratar a las siguientes personas, a menos que sean participantes de un ensayo clínico controlado:

- personas que están recibiendo tratamiento de mantenimiento, o
- personas que han recibido un diagnóstico reciente de mieloma múltiple.

Se desconoce si NINLARO es seguro y eficaz en niños.

NINLARO puede causar efectos secundarios graves, que incluyen los siguientes:

- Los **recuentos bajos de plaquetas (trombocitopenia)** son frecuentes con NINLARO y, a veces, pueden ser graves. Es posible que necesite transfusiones de plaquetas si sus recuentos son demasiado bajos. Informe a su proveedor de atención médica si tiene signos de recuentos bajos de plaquetas, que incluyen sangrado y formación fácil de moretones.
- **Problemas estomacales e intestinales (gastrointestinales)**. La diarrea, el estreñimiento, las náuseas y los vómitos son frecuentes con NINLARO y, a veces, pueden ser graves. Llame a su proveedor de atención médica si tiene estos síntomas y no se van durante el tratamiento con NINLARO. Su proveedor de atención médica podrá recetarle medicamentos para ayudar a tratar sus síntomas.
- Los **problemas nerviosos** son frecuentes con NINLARO y también pueden ser graves. Informe a su proveedor de atención médica si presenta síntomas nuevos o que empeoran, incluidos hormigueo, entumecimiento, dolor, sensación de ardor en los pies o las manos o debilidad en los brazos o las piernas.
- La **hinchazón** es frecuente con NINLARO y, a veces, puede ser grave. Informe a su proveedor de atención médica si presenta hinchazón en los brazos, las manos, las piernas, los tobillos o los pies, o si aumenta de peso debido a la hinchazón.
- **Reacciones cutáneas**. Las erupciones son frecuentes con NINLARO. NINLARO puede causar erupciones y otras reacciones cutáneas que pueden ser graves y provocar la muerte. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene una erupción nueva o que empeora, ampollas o descamación graves de la piel, o llagas en la boca.
- **Microangiopatía trombótica (MAT)**. Esta es una afección que causa coágulos de sangre y lesiones en los vasos sanguíneos pequeños que pueden dañar los riñones, el cerebro y otros órganos, y pueden provocar la muerte. Busque ayuda médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes signos o síntomas durante el tratamiento con NINLARO: fiebre, moretones, sangrados nasales, cansancio o disminución de la micción.
- **Problemas hepáticos**. Informe a su proveedor de atención médica si presenta estos signos de un problema hepático: coloración amarillenta de la piel o de la parte blanca de los ojos, dolor en la zona superior derecha del estómago.

Otros efectos secundarios frecuentes de NINLARO incluyen recuentos bajos de glóbulos blancos y bronquitis.

Informe a su proveedor de atención médica si presenta signos o síntomas nuevos o que empeoran durante el tratamiento con NINLARO:

- erupción y dolor (culebrilla) debido a la reactivación del virus de la varicela (herpes zóster);
- visión borrosa u otros cambios en la visión, ojos secos y conjuntivitis.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de NINLARO. Hable con su proveedor de atención médica para obtener asesoramiento médico sobre efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios a Takeda llamando al 1-844-217-6468 o a la FDA llamando al 1-800-FDA-1088.

Antes de tomar NINLARO, informe a su proveedor de atención médica sobre todas sus afecciones médicas, lo que incluye notificar lo siguiente:

- Si tiene problemas hepáticos.
- Si tiene problemas renales o recibe diálisis.
- Si está embarazada o planea quedar embarazada. NINLARO puede dañar a su bebé en gestación.

Mujeres que pueden quedar embarazadas:

- o Evite quedar embarazada durante el tratamiento con NINLARO.
- o Su proveedor de atención médica le realizará una prueba para la detección del embarazo antes de que comience el tratamiento con NINLARO.
- o Debe usar un método anticonceptivo no hormonal eficaz durante el tratamiento y durante 90 días después de su última dosis de NINLARO. Si usa anticoncepción hormonal (por ejemplo, píldoras anticonceptivas), también debe usar un método anticonceptivo de barrera adicional (por ejemplo, diafragma o preservativo). Hable con su proveedor de atención médica sobre los métodos anticonceptivos que pueden ser adecuados para usted durante este tiempo.
- o Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si queda embarazada o cree que podría estar embarazada durante el tratamiento con NINLARO.

Hombres con parejas de sexo femenino que pueden quedar embarazadas:

- o Debe usar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y durante 90 días después de su última dosis de NINLARO.
- o Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si su pareja queda embarazada o cree que podría estar embarazada mientras usted recibe tratamiento con NINLARO.
- Si está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si NINLARO pasa a la leche materna, si afecta a un bebé lactante o a la producción de leche materna. No amamante durante el tratamiento con NINLARO ni durante 90 días después de su última dosis de NINLARO.

Tomar demasiado NINLARO (sobredosis) puede causar efectos secundarios graves, incluida la muerte. Si toma más NINLARO del que le indicó su proveedor de atención médica, llame a su proveedor de atención médica de inmediato o diríjase a la sala de emergencias del hospital más cercano sin demora. Lleve el envase del medicamento con usted.

Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos de venta con receta y los de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas, o notifíquelo antes de comenzar a usar un medicamento nuevo. Hable con su proveedor de atención médica antes de comenzar a usar un medicamento nuevo durante el tratamiento con NINLARO.

Lea la Información del paciente en la sección Información de prescripción completa adjunta.

JUNTOS, MÁS FUERTES

 **NINLARO**
(ixazomib) capsules
4mg | 3mg | 2.3mg

“ Ahora vivo una vida bastante normal, lo cual es bastante increíble. ”

—Alan, paciente real

JUNTOS, MÁS FUERTES



[NINLARO.com](https://www.ninlaro.com).

 **NINLARO**[®]
(ixazomib) capsules
4mg | 3mg | 2.3mg



[NINLARO.COM](https://www.ninlaro.com)



Todas las marcas comerciales son propiedad de sus respectivos dueños.

©2022 Takeda Pharmaceuticals U.S.A., Inc. Todos los derechos reservados. 06/22 USO-IXA-0358